

EGY MOSOLY MINDEN NAPRA

(2x32 mosoly lap)



Farkas Éva | pozitivplusz2010@gmail.com | +36 30 605 6568

mosolyogj!



Mosolyogj!-
Ez mindig bejön!

Mosolyogtál már ma?

mosolyogj!



Ha mosoly önt el téged,
mint tengerpartot a dagály, fertőzd meg
a világot, hadd terjedjen a ragály.

Mosolyogtál már ma?

2.

mosolyogj!



A világ mindig vidámabbnak látszik
egy mosoly mögül.

Mosolyogtál már ma?

3.

mosolyogj!



A mosoly egy pillanat műve,
de emléke néha örökké tart.

Mosolyogtál már ma?

mosolyogj!



Egy megnyerő mosoly
győztessé tesz.

Mosolyogtál már ma?

5.

mosolyogj!



Mosolyra mosoly a válasz.

Mosolyogtál már ma?

6.

mosolyogj!



A világ olyan mint egy tükör.
Látod? Mosolyogsz, és a többiek
visszamosolyognak rád.

Mosolyogtál már ma?

7.

mosolyogj!



Mindig mosolyogj, mert nem tudhatod,
ki szeret bele a mosolyodba.

Mosolyogtál már ma?

8.

mosolyogj!



A mosoly egy olyan görbe,
amely mindent egyenesbe hoz.

Mosolyogtál már ma?

9.

mosolyogj!



A szerencse is azokat keresi fel,
akik mosolyognak.

Mosolyogtál már ma?

10.

mosolyogj!



Ha valakit megajándékozunk mosolyunkkal,
ajándékot adunk magunknak is.

Mosolyogtál már ma?

mosolyogj!



Mosolyogj, hogy a reményteleneknek
reményt adhass!

Mosolyogtál már ma?

12.

mosolyogj!



A mosoly a köszöntés
egyetemes világnyelve.

Mosolyogtál már ma?

13.

mosolyogj!



A mosoly ingyen van,
de megfizethetetlen.

Mosolyogtál már ma?

mosolyogj!



Senkinek sincs annál nagyobb
szüksége egy mosolyra, mint aki
nem tud mosolyogni.

Mosolyogtál már ma?

15.

mosolyogj!



Amikor valaki ahhoz is fáradt, hogy rád
mosolyogjon, tedd meg te,
hogy rámosolyogsz.

Mosolyogtál már ma?

16.

mosolyogj!



A mosoly szétterül az arcodon,
meglágyítja a vonásaidat,
simogatóan hat a lelkedre - testedre.

Mosolyogtál már ma?

17.

mosolyogj!



Ha fölfelé görbíted a szádat, máris
mosolyogsz. Próbáld ki!

Mosolyogtál már ma?

18.

mosolyogj!



Már egy mosollyal szebbé teheted
nemcsak a te napodat, hanem a
körülötted lévőkét is.

Mosolyogtál már ma?

19.

mosolyogj!



Figyeld meg, ha mosolyogsz, nem tud jönni rossz gondolat. Ne hidd el, próbáld ki!

Mosolyogtál már ma?

20.

mosolyogj!



A mosoly mindenre gyógyír.
Tessék hát gyakorolni!

Mosolyogtál már ma?

21.

mosolyogj!



A sok kis jelentéktelennek tűnő gesztus teszi szebbé az életünket. Egy mosoly, egy érintés, egy kedves szó, egy kis figyelmesség.

Mosolyogtál már ma?

22.

mosolyogj!



Az én mosolyom meg a te mosolyod,
a mi mosolyunk.

Mosolyogtál már ma?

23.

mosolyogj!



Gyermekeink hitét folyamatosan erősítsd
mosolyoddal! Mindig mosolyogj vissza
a gyermekekre!

Mosolyogtál már ma?

24.

mosolyogj!



A ráncok csupán azt jelzik,
hol van a mosoly helye.
Szaporítsd hát a ráncaidat!

Mosolyogtál már ma?

25.

mosolyogj!



Az első dolgunk a nevetés legyen, mert ez határozza meg az egész nap hangulatát.

Mosolyogtál már ma?

26.

mosolyogj!



Minden tükörbe mosolyogj bele!
Ugye, hogy visszamosolyog?

Mosolyogtál már ma?

27.

mosolyogj!



A derűs emberek olyanok, mint a napsütés,
mindenkit felvidítanak maguk körül.

Mosolyogtál már ma?

28.

mosolyogj!



Minden nap, amikor lefelé görbíted a szádat, elveszítesz hatvan másodpercnyi boldogságot.

Mosolyogtál már ma?

29.

mosolyogj!



Amikor mosolyt ajándékozunk,
akkor nincs bennünk előítélet.

Mosolyogtál már ma?

30.

mosolyogj!



A nevetés felgyorsítja a vérkeringést,
szélesíti a mellkast, felvillanyozza az
idegeket, kiszellőzteti az agyat.

Mosolyogtál már ma?

mosolyogj!



A nevetés az egész tested újjá varázsolja.
Próbáld ki!

Mosolyogtál már ma?

32.

mosolyogj!



A mosoly még a nehezen megközelíthető
helyekre is elér.

Mosolyogtál már ma?

33.

mosolyogj!



Semmi sem tárja fel jobban az ember jellemét, mint az, hogy min tud nevetni.

Mosolyogtál már ma?

34.

mosolyogj!



Mosolyoddal fényt gyűjtasz magadban
és másokban egyaránt.

Mosolyogtál már ma?

35.

mosolyogj!



A mosoly körkörösén terjed a szádtól,
megóvja az arcod üdeségét.

Mosolyogtál már ma?

36.

mosolyogj!



Tanulj meg mosolyogni!
A mosolyban mágikus erő rejlik.
A mosoly mindenkit lefegyverez.

Mosolyogtál már ma?

37.

mosolyogj!



A mosoly gazdagabbá teszi azokat, akik kapják, és mégsem juttatja koldusbotra azokat, akik adják.

Mosolyogtál már ma?

38.

mosolyogj!



Senki sem olyan gazdag, hogy meglehetne mosoly nélkül, és senki sem olyan szegény, hogy ne lenne gazdagabb tőle.

Mosolyogtál már ma?

39.

mosolyogj!



A mosoly boldoggá teszi az otthont,
táplálja a jóakaratot, és a barátság
biztos jele.

Mosolyogtál már ma?

40.

mosolyogj!



A mosoly nyugalom a megfáradtnak,
napfény a csüggedőnek, világosság a
szomorkodónak.

Mosolyogtál már ma?

41.

mosolyogj!



A mosoly a természet legjobb
orvossága bajok ellen.

Mosolyogtál már ma?

42.

mosolyogj!



A mosolyt nem lehet megvenni, elkérni,
köölcsönadni vagy eldobni, nem áru,
csak önként lehet adni.

Mosolyogtál már ma?

43.

mosolyogj!



Énekelj, mosolyogj!
A nap máris kisüt körülötted.

Mosolyogtál már ma?

mosolyogj!



A mosoly a szeretet és az
együttérzés nyelve.

Mosolyogtál már ma?

45.

mosolyogj!



A legtöbb mosolyt egy másik
mosoly indítja el.

Mosolyogtál már ma?

46.

mosolyogj!



A másnak küldött mosoly mindig
megtöbbszörözi magát.

Mosolyogtál már ma?

47.

mosolyogj!



Két ember között legrövidebb
út a mosoly.

Mosolyogtál már ma?

48.

mosolyogj!



A mosolynak nincs állandó helye,
de mindenhol szükség van rá.

Mosolyogtál már ma?

49.

mosolyogj!



Van egy híd, amihez nem kell kő, nem kell beton, nem kell építőmunkás. Mégis minden hídnál erősebb. Ez a mosoly híd.

Mosolyogtál már ma?

50.

mosolyogj!



A mosoly bárkit boldoggá tehet, még azokat is, akik nem kedvelnek.

Mosolyogtál már ma?

51.

mosolyogj!



Szakíts időt a nevetésre, ez a szív zenéje!
Mosolyra fel!

Mosolyogtál már ma?

52.

mosolyogj!



Életünk napjai közül egyik sem olyan
kárbavesztett, mint amelyiken nem
mosolyogtunk.

Mosolyogtál már ma?

53.

mosolyogj!



A mosoly az arc napfelkeltéje.

Mosolyogtál már ma?

54.

mosolyogj!



Az életben mindig az az erősebb,
aki nem tombol, hanem mosolyog.

Te csak mosoloyogj!

Mosolyogtál már ma?

55.

mosolyogj!



Ha meg akarod kedveltetni magad az emberekkel, akkor mosolyogj!

Mosolyogtál már ma?

56.

mosolyogj!



Keress valaki olyat, aki mosolyogva kommunikál veled, mert a mosolygó arc képes egy szomorú napot örömtelivé varázsolni.

Mosolyogtál már ma?

57.

mosolyogj!



A mosoly az arc legszebb ékszere.

Mosolyogtál már ma?

58.

mosolyogj!



Minden reggel mosollyal ébredj
és fedezd fel a jót és a szépet
a körülötted lévő világban.

Mosolyogtál már ma?

59.

mosolyogj!



Azt a mosolyt, amit másoknak küldesz,
ezerszeresen kapod vissza.

Mosolyogtál már ma?

60.

mosolyogj!



Néha az öröm csal mosolyt az arcodra.
Máskor a mosoly lehet az öröm forrása.

Mosolyogtál már ma?

61.

mosolyogj!



Előbb mindig a mosoly ébred, azután én is felkelek. Mert mosoly nélkül nem indulnak, nem kezdődhetnek reggelek.

Mosolyogtál már ma?

62.

mosolyogj!



Hagyd, hogy a mosolyod megváltoztassa
a világot, de ne hagyd, hogy a világ
megváltoztassa a mosolyod.

Mosolyogtál már ma?

63.

mosolyogj!



A mosoly egy pillanatig él csak, de emléke néha örökre megmarad.

Mosolyogtál már ma?

64.